

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

( 2019 )年度 ( 男子バスケットボール )部月間活動計画

10 月	目標	新人戦地区予選に向けて、チームとしての攻め方・守り方を確立させる
------	----	----------------------------------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
2	水		練習	オフェンス・ディフェンス	
3	木		練習	オフェンス・ディフェンス	
4	金		練習	外周・筋トレ	
5	土		OFF		
6	日		OFF		
7	月		練習	オフェンス・ディフェンス	
8	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
9	水	部活動DAY	練習	外周・筋トレ	
10	木		練習	オフェンス・ディフェンス	
11	金		練習	外周・筋トレ	
12	土		OFF		
13	日		OFF		
14	月		OFF		
15	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
16	水	考査週間入	OFF		
17	木		OFF		
18	金		OFF		
19	土		OFF		
20	日		OFF		
21	月		OFF		
22	火		OFF		
23	水	中間考査	OFF		
24	木	中間考査	OFF		
25	金	中間考査	OFF		
26	土		OFF		
27	日		OFF		
28	月		練習	オフェンス・ディフェンス	
29	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
30	水	部活動DAY	練習	オフェンス・ディフェンス	
31	木				

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後